

Правила забора материала для цитологического исследования.

Рак шейки матки чаще всего развивается в месте перехода цилиндрического эпителия эндоцервикса в плоский эпителий влагалищной части (зона трансформации). Эта зона у женщин репродуктивного возраста, в большинстве случаев, совпадает с областью наружного зева, а в менопаузе смещена вглубь цервикального канала. Раку шейки матки предшествуют внутриэпителиальные поражения (дисплазии). Дисплазия может располагаться на небольших, ограниченных участках, поэтому очень важно, чтобы материал был получен со всей поверхности шейки, особенно с зоны трансформации.

Мазок с шейки матки для цитологического исследования при скрининге берется только в том случае, если при осмотре шейки матки не выявлено макроскопических патологических изменений. Если такие изменения выявляются, медицинский работник не производит соскоб, а обязан направить женщину для дообследования к гинекологу.

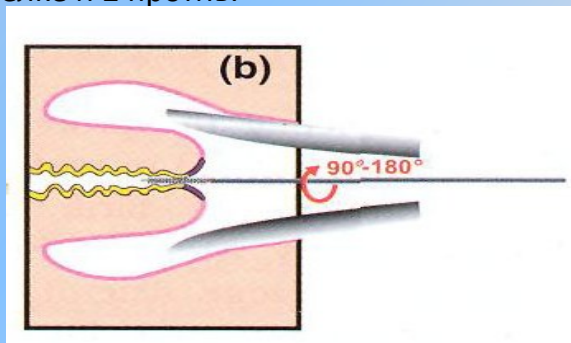
Условия эффективного забора материала

1. Взятие мазка **не ранее чем на 8-й день менструального цикла** и не позднее, чем за 5 дней до предполагаемого начала менструации (15-18 день цикла).
2. Нельзя получать мазки в течение 24 часов после использования УЗИ геля, раствора Люголя или уксуса, спринцевания, использования свечей, кремов.
3. Взятие материала проводится **до бимануального исследования**.
4. Оптимальным инструментом для получения цитологического материала считаются **одноразовые цитологические щеточки (Brush)**.



Техника забора материала

1. Просушивают шейку мягким марлевым тампоном **только** при обильных выделениях (аккуратно).
2. Цитощетка вводится во влагалище под визуальным контролем в цервикальный канал. После введения щеточку прижимают к поверхности шейки матки и делают пять полных круговых вращений: 3 по часовой стрелке и 2 против.

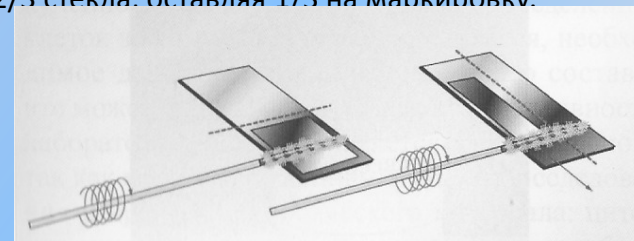


3. После этого щеточку извлекают из цервикального канала, а ее содержимое аккуратно наносят на предметное стекло, прокатывая со всех сторон вдоль стекла.

Правильно приготовленный мазок

* мазок должен быть максимально тонким, равномерной толщины на всем протяжении (не волнообразным);

* Материал распределяется вдоль стекла (а не поперек или кругами) тонким слоем, занимая 2/3 стекла, оставляя 1/3 на маркировку.



* Мазки **обязательно маркируются** первыми буквами ФИО, например: Смирнова Татьяна Ивановна - СТИ. При заборе материала с вульвы (влагалища) и с шейки матки дополнительно к буквенной маркировке на стекле и на бланке указывается цифра 1- шейка матки, 2-вульва, например СТИ 1 и СТИ 2.

На каждую женщину заполняется стандартное направление (форма № 446/у, утвержденной приказом МЗ России от 24.04.2003г.).